



A.S.D. Centro Attività Subacquee EXPLORER



Presentazione dell'attività

Anno Sociale 2023/2024

21 settembre 2023 ore 21.00

presso il Polisportivo (piscina)

Via Trieste, 84 – Rivarolo Canavese

A.S.D. Centro Attività Subacquee EXPLORER

- A Rivarolo dal 1986 ...
- Sito web: www.subexplorer.eu
- Facebook: [SubExplorer Centro Attività Subacquee](#)
- Instagram: [@subexplorercase](#)
- E-mail: info@subexplorer.eu
- Cellulare: 334 198 7379
- Assofacile: www.assofacile.it/calendario/subexplorer



A.S.D. Centro Attività Subacquee EXPLORER

- Affiliato alla FIAS (www.fias.it)
- Brevetti FIAS
- Iscritto al CONI tramite A.S.C.



Il Consiglio Direttivo



Jenni Granella
(resp. sede)

Beppe Menegazzo
(direttore tecnico)

Marina Corradini
(segretario)

Gigi Giglio
(resp. attrezzature)

Roberto Villa
Graziano Fiorina
Dino Sandrono
(revisori dei conti)

Attilio Baudino
(cassiere)

Francesca Menegazzo
(presidente)

Gerardo Cassandro
(vicepresidente)

Periodo e orari piscina

Dal 25 settembre 2023
al 29 giugno 2024
per un totale di 104 giorni.

- Lunedì e Giovedì dalle 21:00 alle 22:30
 - Sabato dalle 13:00 alle 15:00

ATTENZIONE: per la frequenza della piscina è obbligatorio il certificato medico sportivo, che deve essere agonistico, per chi usa le bombole o fa apnea.

Attività e manifestazioni

● Attività e corsi

- Allenamento - Prime pinne
Mini apnea - Snorkeling
- Base, ARA, ARA estensione
+ Decompressione
- Base ragazzi al sabato
- Salvamento
- BLS/D
- Apnea - Monopinna
- Mermaid (Sirene)
- Assistente Bagnante
- Nitrox Avanzato

● Manifestazioni

- Gita d'autunno
- Bicilettata
- Castagnata
- Cena e brindisi di Natale
- Babbo Natale con i bimbi
- Tombolata
- Orsi polari
- Carnevale in maschera
- Uova di Pasqua
- Gite didattiche
- Gita lunga
- Gita Prime Pinne
- Consegna dei brevetti
- Acquagym

Allenamento

- Per tutti i soci del circolo già brevettati.
- Lunedì, giovedì e sabato.
- Costo: € 315,00.
- Sotto la supervisione degli assistenti bagnanti.



Prime pinne

- Da 6 a 10 anni, il sabato dalle 13 alle 14, dal 28 ottobre al 26 maggio.
- Costo: € 130,00 per i figli dei soci, € 170,00 per gli altri.



Giuseppe, Sergio, Francesca, Marina, Gerardo, Francesca, Marian

Ricerca di Dory FIAS

- Età minima 10 anni.
 - L'obiettivo principale è quello di aiutare i ragazzi a perfezionare le tecniche della subacqueità con e senza attrezzatura.
- Dal 15 ottobre, il sabato dalle 14.00 alle 15.00.
- Costo: € 220,00.



Graziano



Gianni



Snorkeling FIAS

- Età minima 12 anni.
 - Il Corso si prefigge lo scopo di diffondere ed approfondire "l'osservazione degli ambienti e degli organismi marini nella fascia costiera superficiale", parallelamente alla preparazione ed al perfezionamento delle tecniche natatorie e di subacqueità.
- Dal 25 settembre, il lunedì e il giovedì.
- Costo: € 390,00.



Giuseppe, Gerardo, Marina



ARA Base FIAS (-20 m) + Apnea Base FIAS

- Età minima 14 anni.
 - Il corso fornisce le conoscenze teorico pratiche su attrezzature, tecniche d'immersione e problematiche varie, mirate al raggiungimento della capacità di condurre un'immersione con ARA in sicurezza entro i 20 metri.
 - Apnea base: utile come miglioramento dell'acquaticità.
- Dal 25 settembre.
- Costo: € 430,00 + 70,00.



Graziano - Gigi



ARA FIAS (-30m)

- Età minima 15 anni.
 - Il brevetto abilita il subacqueo a scendere fino alla profondità massima di -30m in curva di sicurezza.
 - Possesso del brevetto Base o equivalente.
- Dal 2 OTTOBRE AL 29/01/2024
- Costo: € 430,00.



Beppe



- Christian



- Andrea



ARA Estensione FIAS (-40m) + decompressione

- Età minima 16 anni.
 - I due brevetti abilitano a immersioni sportive con ARA entro i 40m di profondità, con tappe deco.
 - Almeno 8 immersioni escluse quelle didattiche.
 - Possesso del brevetto ARA o equivalente.
- Dal 15 GENNAIO
- Costo: € 430,00 + 70,00.



Hani - Gianni



SALVAMENTO

- Scopo del primo soccorso e interventi specifici di soccorso in condizione di stress
- Possesso Brevetto ARA o equivalente.
- Avere effettuato dopo il corso ARA un numero minimo di 10 immersioni
- Possesso Brevetto Primo soccorso o equivalente
- Per brevettati ARA o superiore.
- Costo: € 390,00. DAL 16 OTTOBRE



Enrico - Roberto



MONOPINNA

- Il Corso “Monopinna in apnea” si propone di dare al candidato le informazioni teoriche, pratiche e l'impostazione per un corretto approccio fisico per l'utilizzo della monopinna.
- Età minima 14 anni
- Possesso del brevetto APNEA o di altra didattica riconosciuta
- Costo: € 390,00 (€ 75,00 se unito ad altri corsi).



Giuseppe - Sergio

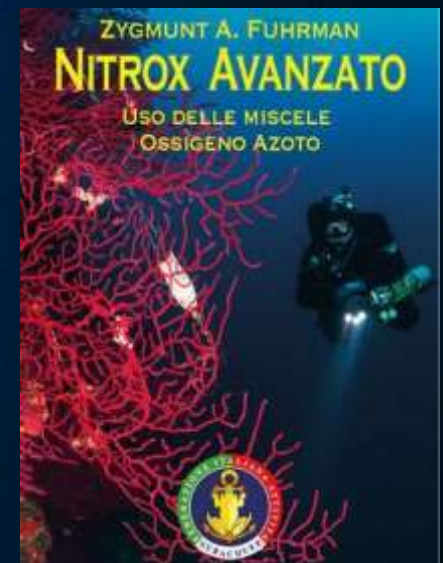


Nitrox avanzato FIAS

- Età minima 14 anni.
 - Lo scopo del Corso è quello di fornire agli Allievi le indispensabili nozioni teoriche e l'esperienza pratica nell'uso delle miscele ossigeno-azoto, anche per la decompressione.
 - Possesso del brevetto ARA o equivalente.
- Da ottobre a dicembre 2023.
- Costo: € 390,00 (€ 75,00 se unito ad altri corsi).



Roberto - Enrico



BLS-D esecutore FIAS

- Età minima 16 anni.
 - Il corso BLSD (Basic Life Support Defibrillation), ossia sostegno di base delle funzioni vitali con defibrillatore, si prefigge di far apprendere agli allievi, sia teoricamente e soprattutto praticamente, come comportarsi di fronte a una persona apparentemente senza vita e cosa fare per soccorrerla, disponendo di un defibrillatore semiautomatico.
- Costo: da definire.



Enrico

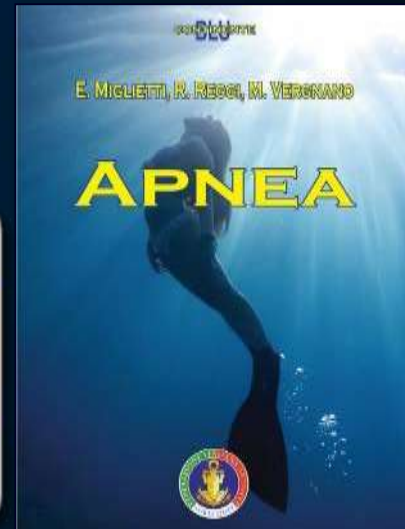


Apnea FIAS

- Età minima 14 anni
 - Il corso si prefigge di introdurre gli allievi alla pratica dell'apnea e di fornire loro le conoscenze basilari per raggiungere in sicurezza e benessere: profondità di 10 m, statica di 1' e 30'', rana sub di 20 m, dinamica di 30 m.
- Da 04/03/2024
- Costo: € 390,00



Giuseppe - Andrea - Lorenzo



Mermaid Academy FIAS

- Età minima 12 anni
 - I corsi sono finalizzati a migliorare l'acquaticità, tonificare i muscoli e massimizzare l'allenamento di gambe, addominali e glutei.
- Da ottobre a dicembre.
- Costo: € 220,00 (6 lezioni in piscina, con coda inclusa).



Francesca, Gigi



MANIFESTAZIONI 2023-2024

- Bicicletta Rivarolo - San Benigno

08/10/2023



Manifestazioni 2022-2023

- Gita d'autunno: 22 ottobre 2023 a Rapallo



- Castagnata: 4 novembre 2023
- Pranzo / Cena di Natale: fine novembre / inizio dicembre



Manifestazioni 2022-2023

- Babbo Natale con i bimbi: 16 dicembre 2023



- Tombolata: tra Natale e Capodanno



Manifestazioni 2023-2024

- Orsi Polari: fine gennaio ...



- Carnevale in maschera



Manifestazioni 2023-2024

- Uova di Pasqua



Manifestazioni 2023-2024

- Uscite didattiche
 - Domenica 7 aprile 2024
 - Domenica 21 aprile 2024
 - Domenica 5 maggio 2024
 - Domenica 19 maggio 2024
 - Sabato 25 maggio 2024: uscita Prime Pinne

Manifestazioni 2023-2024

- Consegna brevetti



- Acquagym



News 2023-2024

- Calendario Subexplorer e Area personale su www.assofacile.it
- Aggiornamento dei dati sul gestionale FIAS <https://soci.fias.it>
- Tessera Sportclubby della Polisportiva per l'accesso ai nuovi spogliatoi.



Tessera Sportclubby

- **Accesso alla piscina**

- L'accesso alla piscina avverrà utilizzando la tessera Sportclubby per la registrazione delle presenze.
- Ci saranno i tornelli di accesso per cui sarà necessario passare la tessera.

- **Mail da Sportclubby**

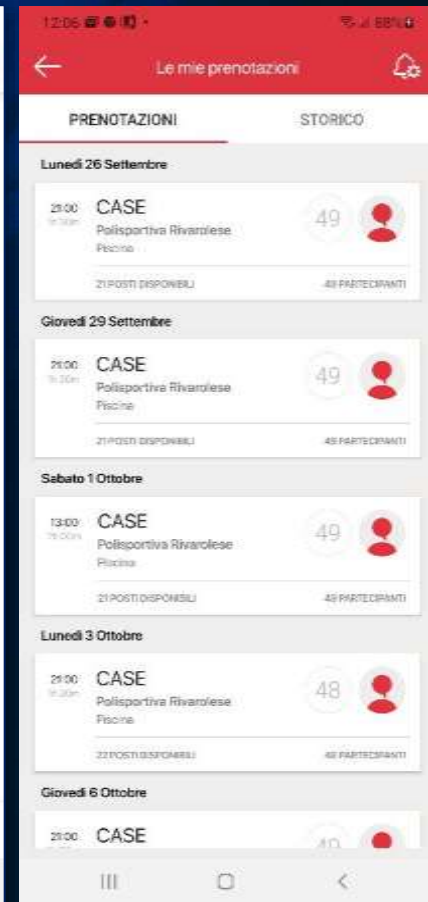
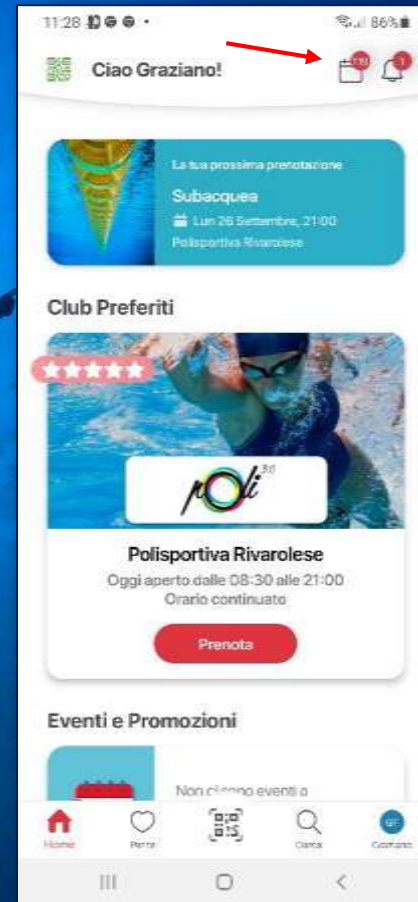
- Per coloro che hanno frequentato la piscina lo scorso anno verrà ricaricata la stessa tessera



Tessera Sportclubby

- **App Sportclubby**

- Installate l'app e registratevi con la mail comunicata al circolo quando vi siete iscritti (quella di Assofacile).
- Resettate la password e impostatene una nuova.
- Entrate con la nuova password, in alto a destra vedrete una cartellina con scritto 104 in rosso, apritela e avete tutte le vostre prenotazioni.



Tessera Sportclubby

- Tessera Sportclubby

- Per i nuovi associati il costo della tessera sarà una tantum di € 20,00.



**Vi aspettiamo
numerosi**

